

PROTEGGI TE STESSA

SPRAY AL PEPERONCINO

Il primo passo verso
l'utilizzo di qualsiasi
PRODOTTO DI AUTODIFESA

PARTNER
NO MORE
TOGETHER WE CAN END
DOMESTIC VIOLENCE & SEXUAL ASSAULT

www.antifurtiesicurezza.com

BE SAFE

Bisogna sapere che sono legali soltanto le bombolette che rispettano i criteri fissati dal Decreto Ministeriale n. 103 del 12 maggio 2011. In caso contrario saranno considerate armi da sparo e il loro impiego può costituire un reato penale o comportare l'applicazione di una semplice sanzione amministrativa.

Per essere legali le bombolette devono contenere una miscela a base di Oleoresin Capsicum (OC), derivata dal peperoncino di Cayenna, e per una quantità non superiore a 20 ml. La percentuale di OC non può superare il 10% e la concentrazione massima deve essere pari al 2,5%.

Non devono essere presenti sostanze infiammabili, corrosive, tossiche, cancerogene o aggressivi chimici e ogni bomboletta deve essere venduta sigillata e accompagnata da un sistema di sicurezza contro l'attivazione accidentale. La gittata massima non deve essere superiore a tre metri.

Quali sono gli effetti?

Lo spray al peperoncino agisce negli occhi, nel naso e nella bocca.

La Capsicina reagisce sui nervi della mucosa.

- Difficoltà di Respiro - durata 3-15 minuti
- Cecità: durata 15-30 minuti
- Bruciatura: durata 45-60 minuti

La vittima prova dolore e bruciore evidenti.

COME USARE LO SPRAY AL PEPERONCINO: 5 PASSAGGI

Come usare Spray al pepe: cinque passaggi
Se si sta acquistando uno spray al peperoncino, si potrebbe esitare con la semplice domanda: "Come si usa?" Fortunatamente, lo spray è molto semplice da utilizzare. Tuttavia, è necessario esercitarsi e visualizzare come usare lo spray al peperoncino in caso di emergenza. (Assicurarsi, quando ci si esercita, di farlo con un oggetto sostitutivo delle stesse dimensioni del contenitore per evitare incidenti.)

Le tecniche appropriate possono essere ridotte in cinque semplici passaggi.

Rappresentazione: assicurarsi di poter estrarre rapidamente e facilmente lo spray al peperoncino da qualunque posto lo si custodisca, e che quando lo si ripone è in un punto sicuro, dove non è probabile che cada per sbaglio. Potrebbe essere necessario provare diverse posizioni ed esercitarsi un po' per garantire una mossa rapida e fluida. Molte marche di spray sono dotate di anello o una custodia per il trasporto.

Rilascio di sicurezza: l'altro aspetto da considerare è la sicurezza. Familiarizzare con qualsiasi meccanismo di sicurezza sullo spray al peperoncino.

Quando ci si esercita, immaginare quando si rilascerà il pulsante di sicurezza ed eseguire il movimento con un sostituto della bombolina. Dovrebbe risultare un movimento fluido e parte del processo di rappresentazione.

Obiettivo e postura: lo spray al peperoncino è progettato per provocare principalmente l'irritazione del viso, quindi questo è l'obiettivo. Tuttavia, non si dovrebbe mai tenerlo di fronte. Usare lo spray dovrebbe essere parte di una postura generale di autodifesa. Si tenga presente che l'aggressore può colpire o afferrarci mentre si sta estraendo lo spray. Per difendersi dall'essere colpiti, afferrati o spintonati, è consigliabile fare un passo indietro in modo che le ginocchia

siano piegate e che i piedi siano più larghi delle spalle. Fare un passo indietro crea distanza e riduce il profilo, rendendo più difficile per l'assalitore colpire. Tenere entrambe le mani in alto, proteggendo il viso e il corpo.

Centra e spara: un consiglio utile per mirare correttamente è quello di guardare il viso dell'aggressore dritto negli occhi mentre prendi lo spray al peperoncino, spostandosi di un passo. Quando le persone si sentono minacciate spesso chiudono gli occhi, ma non bisogna assolutamente farlo! Non si sarà protetti da qualsiasi gesto che può venire incontro, rendendo cieco qualsiasi movimento dell'aggressore. Una volta rilasciato lo spruzzo, agitarlo avanti e indietro per

tener conto anche della cattiva mira, dei movimenti dell'assalitore e di altri fattori.

Urla, lotta e fuggi: Urlare per tutto il tempo! "Smettila! Fermati!" Ci si dovrebbe davvero esercitare, perché in molti casi, la sorpresa di un assalto potrebbe lasciare senza parole. Una volta creatasi un'opportunità di fuga, si consiglia di scappare il più velocemente possibile. Lo spray al peperoncino richiede un po' di tempo per lavorare, quindi si consiglia di spingere, colpire e correre veloce oltre a usare lo spray. Si dovrebbe anche essere preparati al rischio di essere colpiti da alcuni spruzzi, poiché lo spray si disperde e può essere influenzato dal vento.

- 1 Utilizzare dei comandi verbali per intimidire l'aggressore, del tipo: Stai lontano! Smettila!

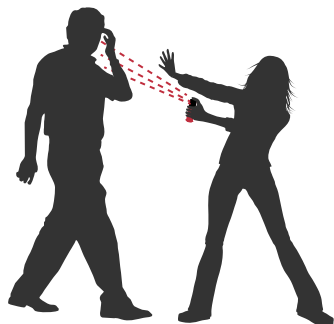


Se non si può scappare usare lo spray al peperoncino.

- 2 Tenere le dita attorno all'impugnatura, pollice sul pulsante, meglio se lungo il fianco, nascoste alla vista. Urlare di nuovo "Fermati! Sta' lontano!"



3



Se l'aggressore non ascolta, formare una base piramidale con i piedi, la testa sopra i fianchi per l'equilibrio. Tenere lo spray al peperoncino in posizione verticale, mano libera in avanti, palmo aperto.

4



Spruzzare brevi raffiche direttamente sul viso dell'aggressore.

5



Lasciare subito l'area e dirigersi in un posto sicuro!



Lo spray al peperoncino agisce come un agente infiammatorio che provoca la chiusura istantanea degli occhi dell'aggressore mentre induce temporanea compromissione della vista, difficoltà di respirazione, naso che cola, tosse e intensa sensazione di bruciore alla pelle. Gli effetti completi dello spray al peperoncino possono iniziare a verificarsi in pochi secondi di contatto facciale diretto e alla fine si riducono in 30-45 minuti.

COME LAVORA:

1. Lo spray al peperoncino agisce negli occhi, nel naso e nella bocca
2. La Capsicina reagisce sui nervi della mucosa
Difficoltà di Respiro - durata 3-15 minuti
Cecità: durata 15-30 minuti
Bruciatura: durata 45-60 minuti
3. La vittima prova dolore e bruciore reali



COSA FARE SE COLPITI:



Non toccarti il viso: puoi distribuire lo spray su altre aree del corpo



Sbatti le palpebre rapidamente: questo ti farà lacrimare e può aiutare a sciacquare lo spray

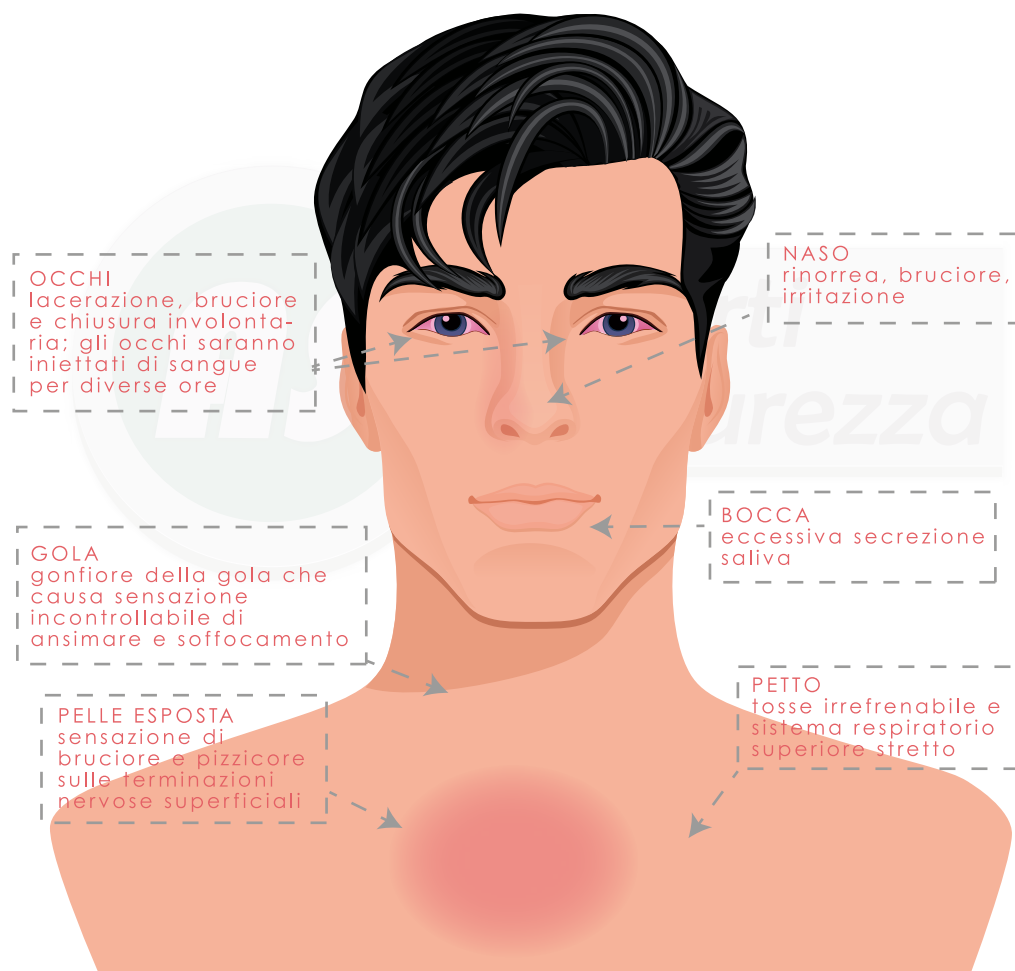


Applica del latte: il latte aiuta a fermare il bruciore, ma non lava lo spray



Usa il sapone per piatti o lo shampoo: l'acqua da sola non funzionerà. Mescola il sapone con acqua per pulire l'area colpita

EFFETTI DELLO SPRAY AL PEPERONCINO



VIOLENZA DOMESTICA

LO SAPEVATE?

1 DONNA SU 3 SUBISCE

VIOLENZA DOMESTICA

DAI PROPRI PARTNER

